



Nu startar vi träffpunkts- promenader i Örgryte-Härlanda

Visst längtar du som vi, efter att träffas, att kunna prata med varandra om både smått som stort? Eftersom vi ännu inte kan ses inne på träffpunkterna, får vi träffas utomhus. Vi börjar med att promenera tillsammans i mindre grupp. Utforskar parker och grönområden i våra närområden. Får tillfälle att lyssna på fågelsång, lukta på blommor och trivas tillsammans. Vill du, tar du med egen fika.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och är rädda om oss själva och varandra. Du behöver alltså känna dig frisk och inte ha några förkylnings- eller influensasymptom. Vi blir max fem på varje promenad och håller avstånd. Du behöver inte ta dig någonstans först, vi ses i området där du bor.

Vill du promenera med oss? Tid och plats bestämmer vi tillsammans. Om du önskar ett promenadsamtal på tu man hand, berätta det när du ringer, så försöker vi ordna det också.

Carina Brandin, äldresamordnare, tfn: 031 – 365 54 43
Catharina Hedlund, äldresamordnare, tfn: 031 – 365 60 22