

Tillsammans - Nr 2

För minskad energianvändning – i lägenheten

- **Dialog i hemmet** - Prata om hur du och de i din närhet kan hjälpas åt för att minska energianvändningen. Vi tipsar om några saker nedan.
- **Varmvatten, en riktig energitjuv** - En väsentlig del av energiförbrukningen i Sverige går åt till varmvatten som används till dusch/disk. Kan du minska din förbrukning av varmvatten? Energimyndigheten tipsar, "Varje kWh räknas"
- **Stäng av** – Stäng av de saker du kan som förbrukar el när du inte använder dem.
- **Frosta av frysen** - En isig fryser drar mer energi.
- **Fyll kylan och frys väl med annat än bara luft**. Kall luft rinner ut när du öppnar och stänger dörren. Är kylan full stannar kylan bättre kvar.
- **Behåll den uppvärmda luften inne** – Använd din termostat på elementet. Vrid ner om du önskar kallare i lägenheten. Höj upp om du önskar varmare. Termostaterna kan se lite olika ut. På bilden ser du ett exempel. Innetemperaturen skall vara minst 20 grader. Vårt mål är att hålla 20,5-21.0 grader i bostäderna. Mer om temperaturer och hur man mäter inomhustemperaturen finns i dokumentet "om du fryser på vår hemsida".

